

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 05.10.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Weißwurst Weißkrautsalat <i>Brezel</i> und süßem Senf 386 kcal, 18 g Eiweiß, 30 g Fett, 9 g KH	Tagespasta (ital. Nudeln) 2,51,511 fruchtige Tomatensoße mit mediterranen Kräutern 2,3,51,511,515,52,58,60 520 kcal, 15 g Eiweiß, 12 g Fett, 83 g KH
Dienstag, 06.10.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Schinkenkrustenbraten in Honigsoße⁶¹ Kartoffelklöße 52,58 Rotkohl 6,52,58,63 692 kcal, 34 g Eiweiß, 32 g Fett, 62 g KH	Veg. Tortellini 1,2,51,511,52,54,58 Champignon-Sahnesauce 2,51,511,52,58,60,63 Tagessalat 661 kcal, 18 g Eiweiß, 31 g Fett, 74 g KH
Mittwoch, 07.10.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	"Wiesen-Hendl", Grill-Hähnchenkeule^{2,61} Kroketten 52,58 Tagessalat 717 kcal, 36 g Eiweiß, 46 g Fett, 37 g KH	Germknödel mit Fruchtfüllung 2,12 mit lauwarmen Vanillesauce 12,52,58 604 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 111 g KH
Donnerstag, 08.10.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Schweinshaxen-Gulasch 1,2,60,61,63 mit Sauerkraut und 2,52,58,63 Salzkartoffeln 482 kcal, 28 g Eiweiß, 21 g Fett, 39 g KH	Kartoffelauflauf mit Paprika, Lauch & Gouda-Käse 1,2,12,51,511,52,58 Kräutersoße 2,51,511,52,58 510 kcal, 16 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH
Freitag, 09.10.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Leberkäse mit Schmorzwiebeln 1,2,3,16,51,511,52,57,58,61 mit Bratkartoffeln mit Speck^{1,2} Gurkensalat^{2,61} und süßem Senf 787 kcal, 19 g Eiweiß, 47 g Fett, 68 g KH	Brathering mit Remouladensauce 1,2,4,8,12,51,511,52,54,55,57,58 mit Bratkartoffeln und Gurkensalat^{2,61} 945 kcal, 24 g Eiweiß, 69 g Fett, 53 g KH
Samstag, 10.10.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Oktoberfest-Eintopf mit Wirsing, Kartoffeln und Weißwursteinlage^{1,2,60} 551 kcal, 31 g Eiweiß, 39 g Fett, 15 g KH	"Minestrone", Tomaten-Gemüsesuppe mit Nudeln 2,51,511,52,54,58,60 493 kcal, 8 g Eiweiß, 31 g Fett, 45 g KH
Sonntag, 11.10.2026	Tagesuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58 428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	Rheinischer Sauerbraten vom Rind⁶¹ Apfelrotkohl 6,52,58,63 Kartoffelklöße 392 kcal, 24 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH	Süßkartoffel-Curry mit Reis^{51,511} 2115 kcal, 52 g Eiweiß, 18 g Fett, 419 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenprodukte; (515) Getreide und Getreideerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Soja- und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben.



Wir wünschen einen
"Guten Appetit"

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs
sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESEITEN

Seniorenpark
carpe diem

Änderungen vorbehalten!